ACTIVIDAD : APRENDIENDO A COCINAR

Dentro del programa de Educación Alimentaria y gastronómica que AUSOLAN-JANGARRIA lleva a cabo en los comedores escolares hemos organizado la actividad "Aprendiendo a cocinar".

Con esta actividad nos gustaría poner nuestro granito de arena, en el objetivo de inculcar a los niños el gusto por la cocina.

Objetivos:

- Crear interés e inquietud en los niños/as por la cocina.
- Ofrecer una actividad que sirva para dinamizar y hacer más agradable el espacio de comedor escolar.
- Inculcarles hábitos de alimentación saludable.

Ese día los niños/as del grupo con el que se realiza la actividad elaboran su propio postre después de comer. Este es el postre que harán :

CREMA DE YOGURT AL LIMÓN (PARA 4 PERSONAS)

Mezcla en un bol

- 4 Yogures naturales
- El zumo de un limón
- Un poco de ralladura de la cáscara del limón
- 80 gr de leche condensada

Revuélvelo bien con una varilla, adórnalo por encima con unas virutas de chocolate y ¡a degustar!